

「ひまわり」後期講座



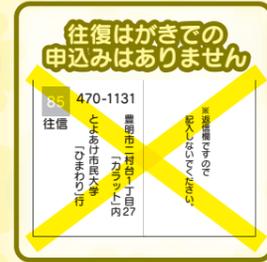
分類	No	講座名	講師名	日程	曜日	時間	会場	受講料	教材費等	定員		
	119	リズムダンスで楽しい健康体操を!	小代逸子	10/15 11/19 12/17	1/21 2/18		水	13:30~15:30	体剣	4,000	0	25
	120	健康づくり~日舞でフィットネス	小代逸子	10/25 11/22 12/20	1/24 2/28		土	13:30~15:30	館	4,000	0	25
	121	やさしい太極拳①	村上直子	10/6 10/20 11/17	12/1 12/15 1/19 2/2 2/16 3/2 3/16		月	9:15~10:45	カラ多	8,000	0	20
	122	やさしい太極拳②	村上直子	10/6 10/20 11/17	12/1 12/15 1/19 2/2 2/16 3/2 3/16		月	11:00~12:30	カラ多	8,000	0	20
	123	やさしいピラティス	佐藤幸子	10/8 10/22 11/12 11/26	12/10 1/14 1/28 2/25 3/11 3/25		水	9:30~10:30	体柔	8,000	700	40
NEW	124	夜のリラックスヨガ	橋本なおこ	10/10 10/24 11/14 11/28	12/12 1/9 1/23 2/13 2/27 3/13		金	19:00~20:00	老福 娯楽	8,000	0	20
	125	体が硬くてもできるヨガストレッチ	KAORI	10/17 11/7 11/21 12/5 12/19	1/16 1/30 2/6 2/20 3/6		金	19:00~20:00	体会	8,000	0	16
	126	ひざが痛くてもできるイスヨガ	KAORI	10/18 11/1 11/15 12/6 12/20	1/17 1/31 2/7 2/21 3/7		土	13:30~14:30	体会	8,000	0	16
	127	リフレッシュヨガ	AKI	10/6 10/20 11/17	12/1 12/15 1/5 1/19 2/2 2/16 3/2		月	11:00~12:00	カラバ	8,000	0	25
	128	ココロのバランスヨガ	深津美香	10/6 10/20 11/17	12/1 12/15 1/5 1/19 2/2 1/16 3/2		月	19:30~20:30	カラバ	8,000	0	17
	129	元気になる全身調整ヨガ①	川井恵里子	10/15 11/5 11/19 12/3 12/17	1/21 2/4 2/18 3/4 3/18		水	9:30~10:30	体柔	8,000	0	35
	130	元気になる全身調整ヨガ②	川井恵里子	10/15 11/5 11/19 12/3 12/17	1/21 2/4 2/18 3/4 3/18		水	10:45~11:45	体柔	8,000	0	35
	131	やさしいヨガ①	ハル	10/11 10/25 11/8 11/22 12/13	1/10 1/24 2/14 2/28 3/14		土	9:15~10:25	カラバ	8,000	0	23
	132	やさしいヨガ②	ハル	10/11 10/25 11/8 11/22 12/13	1/10 1/24 2/14 2/28 3/14		土	10:45~11:55	カラバ	8,000	0	23
	133	心と身体にやさしいヨガ(ハタヨガ)カラット	鈴木悦子	10/8 10/15 10/22 10/29 11/5 11/12 11/19 11/26 12/3 12/10			水	10:00~11:10	カラバ	8,000	0	20
	134	心と身体にやさしいヨガ(ハタヨガ) 南部公民館	鈴木悦子	10/7 10/21 10/28 11/11 11/18 12/2 12/9 12/16 12/23 1/6			火	10:00~11:10	南大	8,000	0	20
	135	心と身体にやさしいヨガ(ハタヨガ) カラット・夜	鈴木悦子	10/8 10/15 10/22 10/29 11/5 11/12 11/19 11/26 12/3 12/10			水	19:15~20:25	カラバ	8,000	0	20
	136	姿勢改善ストレッチボール	鈴木悦子	10/10 11/14 12/12 1/9 2/13 3/13			金	13:30~14:30	カラバ	4,800	600(レンタル代)	15
	137	だったらはじめよう~バレエトレーニング~	KASUMI	10/10 10/24 11/14 11/28 12/12 1/9 1/23 2/13 2/27 3/13			金	10:00~11:10	カラバ	8,000	0	15
	138	ボディラインが変わる!ミラクルストレッチ	山下ひろみ	10/28 11/11 12/9 12/23 1/27 2/10 3/10 3/17 3/24 3/31			火	19:00~20:15	体会	8,000	0	20
	139	たのしいフラダンス	永尾洋子	10/16 11/6 11/20 12/4 12/18 1/15 1/29 2/5 2/19 3/5			木	10:30~11:30	カラバ	8,000	600	25
	140	はじめて出会うフラダンス	早川志津絵	10/7 10/21 12/9 12/16 1/6 1/20 2/3 2/17 3/3 3/17			火	13:10~14:10	文リ	8,000	0	20
	141	今からでもできる!フラダンス	山下ケアローニひろみ	10/7 10/21 11/4 11/18 1/6 1/20 2/3 2/17 3/3 3/17			火	19:00~20:15	カラ多	8,000	0	20
	142	はじめてのエアロピクス	柴田珠希	10/10 10/24 11/14 11/28 12/12 1/9 1/23 2/13 2/27 3/13			金	10:45~11:45	体会	8,000	0	20
	143	エアロピクス(経験者)	柴田珠希	10/17 11/17 11/21 12/5 12/19 1/16 1/30 2/6 2/20 3/6			金	10:45~11:45	体会	8,000	0	20
	144	かんたんキックボクシング&ストレッチ	KYON	10/8 10/22 11/12 11/26 12/10 1/14 1/28 2/25 3/11 3/25			水	10:30~11:30	体剣	8,000	0	35
	145	HIPHOP入門(小学生も可)	KOJI	10/7 10/21 11/18 12/2 12/16 1/6 1/20 2/3 2/17 3/3 3/17			火	19:30~20:45	体会	8,000	0	20
	146	大人のためのHIPHOPダンス	KOJI	10/27 11/10 12/8 12/22 1/26 2/9 2/23 3/9 3/23 3/30			月	9:45~10:45	カラバ	8,000	0	29
	147	ZUMBA~世界の音楽で楽しく踊りましょう!	原久美子	10/27 11/10 12/8 12/22 1/26 2/9 2/23 3/9 3/23 3/30			月	13:30~14:30	カラバ	8,000	0	25
	148	はじめてのベリーダンス	Lisa	10/6 10/20 11/17 12/1 12/15 1/5 1/19 2/2 2/16 3/2			月	9:30~10:30	カラバ	8,000	0	15
	149	美☆豊☆癒のベリーダンス	Lisa	10/18 11/15 11/29 12/6 12/20 1/17 2/7 2/21 3/7 3/21			土	10:00~11:15	カラ多	8,000	0	15

健康・体操

講座申込みに関するお知らせ

- 豊明市外にお住まいの方も申込みできます
- 諸事情により会場、日程を変更する場合があります
- 定員に達し次第受付終了となります
- 希望者が最少開講人数に達しない講座は開講しません(その場合は返金します)
- 開講決定後、必要に応じ連絡のため、講師へ受講生の連絡先をお知らせします
- 講座見学(30分無料)講座体験(1回¥1,000+教材費)をご希望の方は事務局までご連絡ください
- 託児はございません
- 「子連れOK」と記載のない講座へのお子様連れでの参加はご遠慮ください(親子講座を除く)
- 「子連れOK」の講座について
安全な運営のため、見守りは保護者の方の責任でお願いいたします
万が一の事故やトラブルに関しまして、事務局では責任を負いかねますのでご了承ください
- アレルギーをお持ちの方は、十分ご注意のうえお申し込みください。なお、アレルギー症状が発症した場合、事務局では責任を負いかねますので、ご了承ください

WEB申込みはこちら



申込期間 8月1日(金)午前6時~8月22日(金)午後1時

申込み 全講座WEB申込みのみとなります(クレジットカードとメールアドレスをご準備ください)
QRコードより後期講座のWEB申込みについてのリンク、または右上の「≡」からカテゴリーに進み、令和7年後期よりご希望の講座を選んでお申し込みください。備考欄に学籍番号(ある方)、生年月日、名前のおよみがなを必ず入力してください
No.26~29の親子講座はお子様のお名前(よみがな)、生年月日も入力してください
申込みと同時に受講料の決済が必要になります
※決済はクレジットカードのみです。クレジットカードをお持ちでない方は事務局までご相談ください
申込みは一人ずつ完了してください。まとめて2人以上の申込みは無効になります
申込みが完了するとメールが届きます。届かない場合は事務局までご連絡ください

キャンセル 8月22日(金)午後1時までまでに必ず電話もしくは事務局窓口にてお伝えください。
期日を越えた場合、返金は致しかねます

その他 講座の日程等の詳細はWEBページにてご確認ください
定員に空きがある場合は9月29日(月)より受付します
途中からの申込みも受講料全額いただきますのでご了承ください
返信ハガキは届きませんので申込み後に届いたメールあるいは申込みサイトで確認してください

教材費 講座初日に直接講師に現金にてお支払いください

分類	No	講座名	講師名	日程	曜日	時間	会場	受講料	教材費等	定員
	1	美家の相続で後悔しない秘訣を学ぶ	後藤 明	11/20 11/27 12/4	木	10:00~12:00	カラ活2北	2,400	0	20
	2	トラベル英会話	石垣聖美	10/20 12/22 2/9	月	10:00~11:30	カラ活4北	2,400	250	20
	3	50代からの生前整理とエンディングノート	野村まさみ	10/10 11/14 12/12	金	9:45~11:15	カラ活1北	2,400	500	10
	4	何がいけない!?片づけ迷子克服講座	野村まさみ	10/14 11/11 12/9	火	9:45~11:15	カラ活4北	2,400	500	10
	5	パーソナルカラーで自分色の発見!	二村かおり	11/14	金	10:00~12:00	カラ活3北	800	500	10
	6	女性に人気の骨格診断!	二村かおり	11/28	金	10:30~12:00	カラ活1北	800	300	10
	7	耳つばを刺激するだけの簡単ダイエット!	福田結衣	10/15 10/29	水	10:00~11:30	カラ活2北	1,600	3,000	20
	8	自然が生み出すアート~ポタナーペインティング	ERI	10/28	火	9:30~11:30	カラ活1北	800	8,000	20
	9	ハンドメイドの迎春フラワー	成瀬かおり	12/4	木	13:30~15:00	カラ活2北	800	2,900	10
	10	クラフトテープでクリスマス飾りを作ろう	成田エコ	11/12	水	9:30~11:30	カラ活3北	800	1,000	12
	11	おしゃれなしめ縄リースを作ろう!	福田結衣	11/29	土	9:30~12:00	カラ研	800	3,500	20
	12	おしゃれな門松を作ってお正月を迎えよう!	福田結衣	12/6	土	9:30~12:00	カラ活2北	800	3,500	20
	13	季節のお花でハンギングバスケット~初めて	後藤あづさ	12/4	木	10:00~12:00	カラ活3北	800	3,500	10
	14	季節のお花でハンギングバスケット~植替え	後藤あづさ	12/11	木	10:00~11:45	カラ活2北	800	2,700	15
	15	飾り巻き寿司~絵柄のできる寿司を作る	城殿ミキ・他	10/11 11/8 12/13	土	10:00~12:00	カラ調	2,400	6,600	20
	16	基本のベーグル	大村千香子	10/30	木	9:45~12:30	カラ調	800	1,600	16
	17	応用のベーグル	大村千香子	10/30	木	13:00~15:45	カラ調	800	2,200	16
	18	おせち料理を作ろう	大村千香子	12/3	水	9:45~12:30	カラ調	800	2,800	20
	19	基本のシフォンケーキ	大村千香子	12/23	火	9:45~12:15	カラ調	800	1,600	16
	20	応用のシフォンケーキ(レモンシフォンケーキ)	大村千香子	2/21	土	17:30~20:00	カラ調	800	1,800	16
	21	シュトーレンを作ろう(パン作り経験者)	大村千香子	12/19	金	13:00~16:00	カラ調	800	2,500	12
	22	バレンタインのチョコレート作り(生チョコ)	大村千香子	2/11	水	9:45~12:30	カラ調	800	2,300	12
	23	かんたんみそ作り(午前)	大村千香子	3/14	土	10:00~12:00	カラ調	800	3,200	18
	24	かんたんみそ作り(午後)	大村千香子	3/14	土	13:00~15:00	カラ調	800	3,200	18
	25	本格薬膳火鍋作り	森 文見	11/22	土	9:00~12:30	カラ調	800	1,300	24

会場

文 会 2	豊明市文化会館 第2会議室
文 リ	豊明市文化会館 リハーサル室
文 練 2	豊明市文化会館 練習室2
樟 庵	豊明市文化会館 樟庵
体 会	豊明市福祉体育館1階 会議室
体 柔	豊明市福祉体育館2階 柔道場
体 剣	豊明市福祉体育館2階 剣道場
老福娯楽	老人福祉センター(福祉体育館内) 娯楽室
南 会	南部公民館 会議室
南 大	南部公民館 大会議室
館	館区民会館
カ ラ バ	共生交流プラザ「カラット」北館4階 パフォーマンススタジオ
カ ラ 多	共生交流プラザ「カラット」北館4階 多目的室
カ ラ 調	共生交流プラザ「カラット」北館3階 調理室
カ ラ 研	共生交流プラザ「カラット」南館3階 研修室
カ ラ 活 1北~5北	共生交流プラザ「カラット」北館3階 活動室1~5
カ ラ 活 1南~2南	共生交流プラザ「カラット」南館3階 活動室1~2
コ バ ン	コバンスイミングスクール 豊明
勅 和	勅使会館 和室A

「よくある質問」は見たことがありますか?
右上「≡」から「よくある質問」を選択すると以下の内容が見れます

- Q 申込ができていないか確認したいのですが...
- Q 支払い方法はありますか?
- Q 申込後、キャンセルはできますか?
- Q 講座の開講が決定された場合、どのように連絡が届きますか?
- Q 講座日程、持ち物などを確認するには?
- Q 講座が開講できない場合について
- Q 途中からでも申し込みますか?
- Q メールが受信できない場合の設定方法について教えてください
- Q 事務局の場所と営業時間について



リニューアルサイトはこちら



問合せ先:とよあけ市民大学「ひまわり」電話(0562)92-8817(平日10~14時) FAX (0562)57-8827
〒470-1131 豊明市二村台1丁目27 共生交流プラザ「カラット」北館2階 総合受付内
E-mail:toiawase@toyoake-himawari.sakura.ne.jp

分類	No	講座名	講師名	日程	曜日	時間	会場	受講料	教材費等	定員			
親子	26	保育士が教える ベビーマッサージと産後ヨガ	橋本なおこ	10/10 11/14 12/12	1/9 2/13	金	10:00~11:00	カラ活4北	4,000	500	10組		
	27	親子ピラティス ~2ヶ月~3歳	佐藤幸子	10/8 10/22 11/12 11/26 12/10	1/14 1/28 2/25 3/11 3/25	水	10:45~11:45	体柔	8,000	700	10組		
	NEW 28	一緒に楽しむ親子ダンス	河本 愛	10/9 11/13 12/11	1/8 3/12	木	10:00~11:00	文線2	4,000	0	10組		
	29	親子でHAPPY☆ENGLISH	SACHIKO	10/8 10/22 11/5 11/19 12/3		水	10:00~11:00	勲和	4,000	600	12組		
調理	30	アイシングクッキー (初級・経験者)	城殿ミキ・他	10/8 11/12 12/10	1/14 3/11	水	10:00~12:00	カラ調	4,000	6,500	20		
	31	季節の練り切り教室 (経験者)	城殿ミキ・他	10/10 11/14 12/12	1/9 2/13	金	10:00~12:00	カラ調	4,000	8,000	18		
	32	簡単おうちごはんサンドイッチ教室	城殿ミキ・他	10/15 11/19 12/17	1/21 2/18 3/18	水	10:00~12:00	カラ調	4,800	9,300	20		
	33	ひまわり健康クッキング	大村千香子	10/14 11/11 12/9	1/13 2/10	火	9:45~12:30	カラ調	4,000	6,000	20		
	34	楽しいパン作り(木・午前)	大村千香子	10/23 11/27 12/11	1/22 2/26	木	9:45~12:15	カラ調	4,000	5,800	16		
	35	楽しいパン作り(木・午後)	大村千香子	10/23 11/27 12/11	1/22 2/26	木	13:00~15:30	カラ調	4,000	5,800	16		
	36	楽しいパン作り(金)	大村千香子	10/17 11/21 12/19	1/16 2/20	金	9:45~12:15	カラ調	4,000	5,800	16		
	37	楽しいパン作り(土・午前)	大村千香子	10/18 11/15 12/20	1/17 2/21	土	9:45~12:15	カラ調	4,000	5,800	16		
	38	楽しいパン作り(土・午後)	大村千香子	10/18 11/15 12/20	1/17 2/21	土	13:00~15:30	カラ調	4,000	5,800	16		
趣味・教養・生活	39	書道講座「漢字」(月・カラット)	小幡釣舟	10/6 10/20 11/17 12/1 12/15	1/5 1/19 2/2 2/16 3/2	月	10:00~12:00	カラ活3北	8,000	1,000	20		
	40	書道講座「漢字」(火・文化会館)	小幡釣舟	10/7 10/28 11/11 12/9 12/23	1/6 1/27 2/10 3/10 3/24	火	10:00~12:00	文2会	8,000	1,000	20		
	41	書道「作品を造ろう」	小幡釣舟	10/22 11/26 12/17 1/28 2/25 3/25		水	14:00~16:00	カラ活1北	4,800	1,000	20		
	42	楽しく美しい文字を書きましょう	嶋田恭子	10/9 10/23 11/13 11/27 12/11	1/8 1/22 2/12 2/26 3/12	木	10:00~11:30	カラ活2南	8,000	500	15		
	43	筆ペンと書道と作品作りのよくばり講座	川口碧水	10/17 11/7 11/21 12/19 1/16 1/30 2/6 2/20 3/6 3/13		金	10:00~11:00	カラ活3北	8,000	770	20		
	44	心のままに楽しく書く筆文字~己書①	せとぐちまゆみ	10/14 11/11 12/9	1/13 2/10	火	9:30~10:30	カラ活2北	4,000	2,000	15		
	45	心のままに楽しく書く筆文字~己書②	せとぐちまゆみ	10/14 11/11 12/9	1/13 2/10	火	10:45~11:45	カラ活2北	4,000	2,000	15		
	46	俳句の楽しさをご一緒に	今泉かの子	10/20 11/17 12/15 1/19 2/16 3/16		月	9:45~11:45	カラ活1北	4,800	600	12		
	47	本物の天然アロマを生活に取り入れよう	石川祐規・他	10/28 11/25 12/16 1/27 2/24 3/24		火	10:00~11:30	カラ活2南	4,800	9,980	20		
	NEW 48	親子の時間をかえる「聴くの達人」へ	服部真由美	10/15 11/5 11/19 12/3 12/17	1/7 1/21 2/4 2/18 3/4	水	10:00~11:30	カラ活1南	8,000	300	20		
	49	1からの薬膳 ~薬膳茶を飲みながら学ぼう	森 文見	10/17 11/7 11/21 (4北)	12/5 (調)	12/19	1/16 1/30 2/6 2/20 3/6	金	10:00~11:30	カラ研	8,000	4,000	24
	50	着付け他装教室	加藤友江	10/8 11/12 12/10	1/14 2/4	水	14:00~16:00	カラバ	4,000	0	15		
	51	帯結びいろいろ	加藤友江	10/2 11/6 12/4	1/8 (多)	2/5		木	14:00~16:00	カラバ	4,000	0	15
	52	テーブル茶道 (表千家)	山口宗緒	10/15 11/5 12/3 1/7 2/4 3/4		水	13:30~15:30	文2会	4,800	3,600	15		
	53	はじめての茶道 ~お茶に親しむ (裏千家)	林之下宗典	10/28 11/18 12/23 1/27 3/3		火	10:00~12:00	樺庵	4,000	3,000	10		
	54	生花のアレンジ・生け花・プリザーブド①	山口納緒子	10/9 12/11 1/8 2/12 (J)	3/12	木	13:30~15:30	文2会	4,000	10,000	10		
	55	生花のアレンジ・生け花・プリザーブド②	山口納緒子	10/16 12/18 1/15 2/19 (J)	3/19	木	13:30~15:30	文2会	4,000	10,000	10		
	NEW 56	手のひらサイズの生け花に挑戦!池坊	山田 妙	10/20 11/10 12/8 12/22	1/9 2/9 3/2	月	10:00~11:30	カラ活1南	5,600	8,400	10		
	57	心躍る可愛い寄せ植えを作ろう♪+プラス	後藤あづさ	10/14 11/11 12/23 1/13 2/10		火	10:00~11:45	カラ活1北	4,000	7,500	15		
	58	写真講座~初級編&実践編	香田 博	11/8 11/22 12/6 12/13 1/10 1/24 2/14 2/28 3/7 3/14		土	10:00~11:30	カラ活3北	8,000	0	20		
音楽	59	ヴァイオリンアンサンブル初級	酒井くるみ	10/15 11/5 12/3 12/17 1/7 1/21 2/4 2/18 3/4 3/18		水	13:15~14:30	文リ	8,000	0	20		
	60	ヴァイオリンアンサンブル中級	酒井くるみ	10/8 10/22 11/12 11/26 12/10 1/4 1/28 2/25 3/11 3/25		水	13:15~14:30	文リ	8,000	0	20		
	61	ライア(竖琴)に触れてみよう♪	浅井満里子	10/16 11/6 12/4 12/18 1/15 1/29		木	10:00~11:30	文リ	4,800	3,600 (レンタル代)	15		
	62	二胡を弾こう!	藤井千奈美	10/14 10/28 11/11 11/25 12/9		火	10:20~11:20	カラ活1南	4,000	2,700 (レンタル代)	10		
	63	沖縄民謡(三線)を楽しもう	畑 千代子・他	10/8 10/22 11/12 11/26 12/10 1/14 1/28 2/25 3/11 3/25		水	10:00~11:30	カラ研	8,000	2,000 (レンタル代)	20		
	64	ウクレレと一緒に歌いましょう♪ 初心者	ウクレレ しょうべい	10/10 10/24 11/14 11/28 12/12	1/9 2/13 2/27 3/13 3/27	金	9:30~10:40	カラ研	8,000	2,700 (レンタル代)	25		
	65	ウクレレと一緒に歌いましょう♪ 経験者	ウクレレ しょうべい	10/10 10/24 11/14 11/28 12/12	1/9 2/13 2/27 3/13 3/27	金	10:50~12:00	カラ研	8,000	2,500 (レンタル代)	25		
	66	ウクレレの簡単なソロ弾きと 合奏を楽しもう	ウクレレ しょうべい	10/10 10/24 11/14 11/28 12/12	1/9 2/13 2/27 3/13 3/27	金	13:00~14:10	カラ研	8,000	2,500 (レンタル代)	25		
	67	オルゴールのような音色カリンバ	倉田彰子	10/7 10/21 11/4 11/18 12/2 12/16 1/6 1/20 2/3 2/17		火	13:15~14:30	カラ研	8,000	2,000	12		
	68	中高年・初心者の趣味で楽しむピアノ入門①	西澤加奈子	10/7 10/21 11/4 11/18 12/2 12/16 1/6 1/20 2/3 2/17		火	9:50~11:00	カラ活5北	8,000	4,500 (レンタル代)	10		
	69	中高年の趣味で楽しむピアノ⑥ (⑤から継続)	西澤加奈子	10/7 10/21 11/4 11/18 12/2 12/16 1/6 1/20 2/3 2/17		火	11:10~12:20	カラ活5北	8,000	1,800 (レンタル代)	10		
	NEW 70	アイルランドの笛 ティンホイッスル入門	神野仁志	10/27 11/10 12/8 12/22	1/26 2/9 3/9 3/23	月	15:15~16:40	カラ活1北	6,400	3,500	12		
	71	楽しく吹こうハーモニカ	黒田賢治	10/25 11/8 11/22 12/13 1/10 1/24 2/14 2/28 3/14 3/28		土	13:15~14:30	カラ活5北	8,000	10,400 (楽器代込み)	20		

分類	No	講座名	講師名	日程	曜日	時間	会場	受講料	教材費等	定員	
音楽	72	やさしい音色のオカリナで 曲を吹いてみよう!	浅井満里子	10/14 10/28 11/11 11/25 1/13 1/27 2/10 2/24 3/10 3/24		火	10:00~11:15	カラ活5北	8,000	14,800 (楽器代込み)	20
	73	楽しく歌ってリフレッシュ!	西澤加奈子	10/28 11/11 12/9 12/23 1/27 2/10 3/10 3/24 3/31		火	10:00~11:30	文リ	7,200	800	30
	74	歌って脳トレ楽しいシンガサイズ	笹 順恵	10/2 11/6 12/4 2/5 3/5		木	10:00~11:30	カラ活5北	4,000	2,000	20
	75	エンジョイ昭和歌謡(子連れOK)	栗本 恵	10/16 11/6 11/20 12/4 12/18 1/15 2/5 2/19 3/5 3/19		木	10:30~12:00	カラ研	8,000	300	35
	76	ENJOYゴスペル(子連れOK)	栗本 恵	10/16 11/6 11/20 12/4 12/18 1/15 2/5 2/19 3/5 3/19		木	13:00~14:30	カラ研	8,000	300	40
	77	四季を歌う~童謡・唱歌、歌謡曲	浅井いそお	10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 3/12		木	13:30~15:00	カラ研	4,800	1,500	30
	78	はじめてでもキレイにできる ハワイアンキルト	小島純子	10/15 11/5 11/19 12/3 12/17 1/7 1/21 2/4 2/18 3/4		水	13:30~15:00	カラ活2北	8,000	10,000	24
79	パッチワークで小物作り	仁枝かほる	10/8 11/12 12/10 1/14 2/18 (J)	3/11	水	9:30~11:30	文2会	4,800	5,000	10	
80	モラ手芸	本田由美	10/17 11/7 11/21 12/5 12/19 1/16 1/30 2/6 2/20 3/6		金	9:45~11:45	カラ活5北	8,000	4,500	15	
81	レジン&ワイヤーアクセサリ	西澤加奈子	10/20 11/17 12/15 1/19 2/16 3/16		月	10:00~12:00	カラ活5北	4,800	6,000	10	
82	つまみ細工で 季節の花を作ろう!	矢野由子	10/23 11/27 12/18 1/22 2/26 3/26		木	10:00~11:45	カラ活4北	4,800	12,000	10	
83	糸かけアート(小学3年生から可)	和田庸子	10/11 11/8 12/13 (2北)	1/10 2/14	土	13:00~14:30	カラ活3北	4,000	2,500	12	
84	クラフトテープで楽しもう(経験者)	成田エゴ	10/15 11/19 12/17 2/18 3/18		水	9:30~11:30	カラ活5北	4,000	3,000	12	
85	バラのデコレーションを楽しもう♡ロザフィ	hiro心咲	10/20 11/17 12/15 1/19 2/16		月	10:00~12:00	カラ活2北	4,000	4,500	10	
86	絵心なくても大丈夫! 簡単バスステルアート	hiro心咲	10/6 11/10 12/8 2/9 3/9		月	10:00~12:00	カラ活2北	4,000	1,200	20	
87	似顔絵・キャラクターを作ろう	小島知未	10/16 11/20 12/18 1/15 2/19		木	10:30~12:30	カラ活3北	4,000	2,000	10	
88	マンダラアートでリラックス	小島知未	10/16 11/20 12/18 1/15 2/19		木	10:00~12:00	カラ活3北	4,000	2,500	10	
89	切り絵の楽しみ方	桜井敏彦	10/17 11/7 11/21 12/5 12/19 1/16 1/30 2/6 2/20 3/6		金	10:00~12:00	カラ活1北	8,000	500	15	
90	楽しい絵手紙	石川栄子	10/8 11/12 12/10 1/14 3/11		水	14:00~15:30	カラ活1北	4,000	800	15	
91	キラキラ輝く光輝流ガラス絵を作る	安藤哲也	10/16 10/30 11/13 11/20 12/4 12/18 1/15 1/29 2/5 2/19		木	9:30~12:00	カラ活1北	8,000	5,000	10	
92	アートなデッサン画	近藤真央	10/7 10/14 10/21 10/28 11/4 11/11 11/18 11/25 12/2 12/9		火	10:00~11:30	カラ活3北	8,000	1,000	24	
93	韓国語初級 ~ハングル文字が読める人	大谷慶子	10/15 10/29 11/5 11/19 12/3 12/17 1/21 2/4 2/18 3/4		水	14:55~16:15	カラ活4北	8,000	2,200 (テキスト代)	10	
94	韓国語中級	大谷慶子	10/15 10/29 11/5 11/19 12/3 12/17 1/21 2/4 2/18 3/4		水	13:15~14:35	カラ活4北	8,000	2,750 (テキスト代)	10	
95	中国語準中級 ~ピンインのわかる方	柴 夕 崔 丹	10/4 10/18 11/15 12/6 12/20 1/17 1/31 2/7 2/21 3/7		土	10:40~11:45	南会	8,000	3,000 (テキスト代)	15	
NEW 96	楽しく中学英語を学び直す! 分かり易い英語	Yoko	10/16 11/6 11/20 12/4 12/18 1/15		木	10:15~11:30	カラ活1南	4,800	600	12	
97	やさしい英文で読む大人のグリム童話	松原 守	10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17		火	10:00~11:30	カラ活4北	4,800	600	12	
98	Express Yourself I	ドナルド ギブソン	10/17 11/7 11/21 12/5 12/19 1/16 1/30 2/6 2/20 3/6		金	9:10~10:20	カラ活2北	8,000	0	15	
99	Express Yourself II	ドナルド ギブソン	10/17 11/7 11/21 12/5 12/19 1/16 1/30 2/6 2/20 3/6		金	10:30~11:40	カラ活2北	8,000	0	15	
100	骨格と筋肉を作るダンベル体操	鶴峰亜子	10/14 10/28 11/11 11/25 12/9 1/13 1/27 2/10 2/24 3/10		火	14:30~15:30	カラバ	8,000	500 (レンタル代)	15	
101	やさしいツボ健康法!	富田真奈	10/4 10/18 11/15 12/6 12/20 1/17 1/31 2/7 2/21 3/7		土	10:00~11:30	カラバ	8,000	1,100 (テキスト代)	20	
102	立腰体操で整体いらすのわたしになりたい!	横井伸幸	10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 3/12		木	13:30~15:00	カラバ	4,800	0	25	
103	立腰体操で整体いらすのわたしになりたい! 夜(南部公民館)	横井伸幸	10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 3/12		木	19:15~20:45	南大	4,800	0	20	
104	簡単なびのびストレッチ	柴田珠希	10/17 11/7 11/21 12/5 12/19								