

講座番号

21

講座名

本物の天然アロマを生活に取り入れよう

日時

4/22 5/27 6/24 7/22 8/26 9/16 (火)
10:00~11:30

場所

カラット 南館3階 活動室 2(南)

回数

6

定員

20名

講師名

石川祐規・他

今流行のアロマセラピー

認知症予防やストレス改善、ダイエット効果、若返り、美白、
感染予防として注目されているアロマセラピー。

癒しの時間を皆様で過ごしませんか？

誰にでもわかるようにアロマを勉強し、

ご自宅でも楽しめるように様々な天然100%アロマグッズ
作りを学びを一緒に作製します。



フコが簡単・安心・安全・楽しく教えます

*グッズ内容は変更する可能性があります。

1回目 ロールオン or マッサージオイル

お肌の保湿に最適



2回目 アロマバスボム作り

お風呂でシュワシュワ



3回目 アロマソープ

体も綺麗に。



3回目 アロエアロマジェル

焼けた肌に最適



2回目 アロマスプレー作り

いつでも何処でもアロマを
楽しめる。



6回目 アロマバスソルト作り

お風呂で癒されよう



プロフィール

石川 祐規

英国認定 ITEC アロマセラピスト



アロマの本場英国で学び資格を取得、現在、ザ・リッツ・カールトン大阪やホテルオークラ東京などのコスチュームサロンのアロマ空間演出を担当。

受講料

4,800円

教材費

9,980円(6講座分)
返金不可/お休みの場合は後日グッズ渡します。

持ち物なし、全て準備させていただきます